

Düzce Rafting Turu / Melen Cayi

Tur Tipi	Günübirlik Tur- Etkinlik	Gün Sayısı	
Sehir	Istanbul		
Bu Etkinlikte Bizleri Neler Bekliyor ? Eglence, extreme ve dogu.			
Gün 1 DUZCE RAFTING TURU HER CARSAMBA – CUMARTESI – PAZAR HAREKETLI ADRENALIN DOLU BIR MACERA ! ARAC HAREKET NOKTALARI VE SAATLERI 07:00 - Incirli Metrobü Duragi Dilek Pastahanesi Onu 07:15 - Mecidiyekoy Meydan IETT Duraklari 07:30 - Kadikoy Evlendirme Dairesi Otoparki Onu 07:40 - Bostanci Koprusu Altı (Ankara istikameti) 07:50 - Kartal Koprusu (Ankara yonu) 08:00 - Pendik Koprusu Altı (Ankara istikameti) 08:10 - Cayirova McDonald's Onu 08:20 - Gebze Center Onü 09:00- Izmit Halkevi Duragi FIYATA DAHIL HIZMETLER Gidis - Donus Ulasim Rehberlik Hizmeti Sabah Kahvalti Ogle Yemegi Rafting Rafting Egitimi Rafting Ekipmanlari Fotograf Cekimi Seyahat Sigortasi Bu Etkinlikte Bizleri Neler Bekliyor ? EGLENCE ! EXTREME ! DOGA ! YUKSEK ADRENALIN ! Belirtilen duraklardan misafirlerimizi aldiktan sonra kahvalti yapacagimiz restoranta dogru yola cikiyoruz. Güzel bi kahvaltının ardından Rafting yapacak misafirlerimizle rafting konusunda bilgi alip, nehir kenarina iniyoruz. (Rafting yapmayan misafirlerimiz doganın tadini cikarabilirler.) Yaklasik 2 saat süren, 14 km'lik rafting heyecani sonrasi dusumuzu ve ögle yemegimizi aliyoruz, dogayla bas basa olan tesisimizde dinleniyoruz dogada yürüyüs yapmak isteyen misafirlerimiz yürüyüs yapabilir doganın essiz güzelligini fotograflaya bilirsiniz Rafting			

Vucudunuzun çok fazla adrenalin salgılayacağı bir su sporudur. Yediden yetmise herkes rafting yapabilir. Her hangi bir teknik bilgi ve beceri gerektirmez. Takımların basındaki rehberlerin tavsiyelerine uyarak herkesin yapabileceği bir spor dalıdır. Teknik malzeme olarak can yeleği, kask ve su gecirmeyen elbiseler kullanılır.

Her mevsim yapılabilir fakat mevsime göre nehirlerin debileri değiştiği için parkurlar daha zorlu olabilir. Herseyden önce rafting takım olarak yapılan bir spordur. Nehire inmeden önce rehberler tarafından bu sporun nasıl yapılacağına dair bir eğitim verilir.

Melen Cayı Rafting

Düzce Cumayeri Dokuz değirmen köyündeki rafting tesisimizle adrenalin ve heyecan dolu bir gün sizi bekliyor. Hemen rafting rezervasyonu yapın bu keyfe ortak olun.

Rafting, raft adı verilen sisteme botlarla (sallarla) kürek çekilerek cay, ırmak veya nehirde yapılan bir akarsu sporudur ... Rafting ülkemizde eğlence amacıyla günübirlik yapılan adrenalin dolu bir aktivitedir.

Rafting aktivitesinde her bot 6 ile 8 kisten oluşur ve her bota rafting eğitimi almış nehir rehberleri vardır. Aktivitenin yapılabilmesi için en az iki takım olması şarttır (her rafting botu bir takımdır). Rafting bir uyum sporu olup takım içerisindeki herkes rafting rehberinin komutlarına göre hareket eder ve nehre uyum sağlamak, raftingin doğasını anlamak, daha az yorulmak ve ön önemlisi eğlenmek için takımın tek vücut gibi hareket etmesi gerekmektedir. Eğlencenin yanında botların içinde cılgılık atabilir, ekibinizle marslar ve sloganlar söyleyebilir ve üzerinizdeki stresi atmanızdaki en doğal ilaçlardan biridir.

Rafting aktivitesi için ön hazırlık

- Aktivite için uygun olan mayo, sort vb kıyafetlerin katılımcılar tarafından kulanması. Rafting için uygun kıyafetler için tıklayın! – Detaylı –
- Rehberler tarafından verilen neopren kıyafetler, neopren patik ve Can yeleği'nin giyilmesi,
- Rafting kask ve küreğin kulanılması ile ön hazırlık tamamlanmış olur.

Rafting infosu – Güvenlik Brifingi

Nehre girmeden önce tur lideri tarafından yapılan eğitimidir. Eğitim içeriği;

- Nehir yapısı,
- Rafting malzemelerinin tanıtımı ve malzemelerin kullanımı,
- Kürek çekme stilleri,
- Temel rafting komutları,
- Güvenlik prosedürleri ve uyulması gereken kurallar,
- Güvenli yüzüş pozisyonu – bodyrafting
- Sudaki yüzücüyü raft'a çıkarma teknikleri,
- Takımların kurulması ve rehberlerin atanması ile güvenlik brifingi tamamlanır.

Yol boyunca rehberinizin verdiği komutlara uyarak takım halinde botunuzu azgın melen cayı sularında meydana gelen rapidlerden (melen cayı içerisinde meydana gelen büyük dalgalar) geçirerek sakin sulara ulaştırmanın zevkini tadacaksınız heyecan yol boyunca sizi takip edecek.

Bu essiz ve adrenalin dolu günün sonunda İstanbul'a dönüş yolculuğumuza başlıyoruz siz değerli misafirlerimizi aldığımız noktalara bırakarak bir başka itctur.com organizasyonunda buluşmak üzere sizlerle vedalıyoruz.

GETİRİLMESİ GEREKEN MALZEMELER

Tisört
Mayo/Sort
Havlu
Sampuan
Nehir için uygun ayakkabı

ÖNEMLİ BİLGİLENDİRME

Tura minimum katılım yaşı 12'dir.

Yüzme bilme zorunluluğu yoktur!

Turumuza yüzme bilen, astım, kalp, diyabet, epilepsi gibi sağlık problemi ve hamilelik durumu olmayan herkes katılabilir.

Rafting deneyimi gerekli değildir.

Sağlık sorunu olanlar rehberlerini bilgilendirmelidirler.(Astım, seker hastalığı, epilepsi gibi)

Program akışı rehber tarafından belirlenir.

Hava, yol, sosyal, doğal olaylar, zamanlama vb. nedenlerle programda değişiklik yapılabilir.

Turda kullanılacak araçlar kişi sayısına göre değişkenlik gösterebilmektedir.

İstanbul'a ortalama varış saati 21:00/22:00 Yol Hava Şartları Durumuna Göre

Konaklama :
Kahvaltı :
Öğle Yemeği :
Akşam Yemeği :
Günün Tavsiyesi :

Dahil Hizmetler Gidis - Donus Ulasim Rehberlik Hizmeti Sabah Kahvalti Ogle Yemegi Rafting Rafting Egitimi Rafting Ekipmanlari Fotograf Cekimi Seyahat Sigortasi	Haric Hizmetler Kisisel Harcamalar Tüm Yemeklerde Alinan Extra Icecekler Dönüs Yolundaki Aksam Yemegi
---	---

YUKARIDA YAZILI OLAN TUR PROGRAMI, ITCTUR.COM TARAFINDAN OZGUN OLARAK YAZILARAK, HAZIRLANMISTIR. HER HANGIBIR SEKILDE ITCTUR.COM BILGISI OLMADAN, PROGRAMIN KOPYALANMASI, YAYINLANMASI YASAKTIR. TUM HAKLARI ITCTUR.COM'A AITTIR. PROGRAMIN TURIZM SEKTORUNDE OLUSTURULAN KOPYALARIN DAN ITCTUR.COM SORUMLU TUTULAMAZ.